

Menus pour la semaine du 21 au 25 septembre 2020

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 21/09	Café, lait, nesquick Fruit, pain, Pâte à Tartiner crème de marron	Carottes râpées Pomme Betterave Cari porc aux légumes, Poisson à la crème et aux baies roses Riz, Lentilles, Rougail courgettes, Salsifis et chouxchoux poêlés Yaourt nature sucré, Kiwi	Biscuit	Chou rouge râpé Tomate Vindaye de tofu , Cuisse de poulet fumée grillée Riz , Lentilles, Rougail courgettes, Ratatouille niçoise Banane bio, Yaourt velouté fruit
Mardi 22/09	Café, lait, nesquick, fruit Pain, Beurre, Confî Groseille Abricot, framboise	Courgette râpée Tomate Fro.Blanc Nat, Macédoine mayonnaise Steak haché de boeuf grillé sce M.Vin, Paupiette de saumon au basilic Frites au four, Printanière de légumes Yaourt brassé aux fruits	Pomme rouge	Concombre Artichauts à l'aneth Poulet aux choux fleurs Riz , Rougail tomates Pomme Golden, Fro.Bla.Ar.Douces saveurs
Mercredi 23/09	Café, lait, nesquick, fruit Pain , Pain Viennois, Pain Céréales Beurre Confiture	Carottes râpées à l'orange et croûtons Filet de merlu grillé, Jambon grillé Petits pois carottes P.Terre, Gratin de citrouilles Prune rouge, Yaourt velouté saveur creoles	Petit Pain Barre chocolat	Betteraves au Piton des Neiges, Salade verte Fro.Mimolette Spaghettis à la bolognaise, Omelette aux olives Haricots verts persillés , spaghetti au beurre Glace fruiti
Jeudi 24/09	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf Fraise Prune Cerise	Chou rouge râpé Concombre Maïs Poulet à l'orientale, Poisson à l'orientale Semoule, légumes, Sauce gros piments Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques, Ananas Victoria	Barre de Céréales	Feuilleté au fromage Poisson au curry, Sauté de dinde aux brocolis Riz , Haricots marbrés, Rougail z'évis, Daube de chou à la tomate Ananas Victoria , Notre dame de la Paix
Vendredi 25/09	Café, lait, nesquick Fruit, pain, beurre Confiture Bâton de Chocolat, Miel	Carottes râpées Tomate Emmental Oeufs brouillés aux légumes, Sand. Merguez de vol.Crudités Macaronis au beurre Yaourt brassé aromatisé, Flan chocolat	- Repas Conseil	

Le Provisueur,

L'Intendant,

L'Infirmière