

**Menus pour la semaine du 16 au 20 Novembre 2020**

<b>Jours</b>	<b>Petits Déjeuners</b>	<b>Déjeuners</b>	<b>Gouter</b>	<b>Repas du soir</b>
Lundi 16/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain beurre Fraise, cerise, orange	<b>Chou rouge râpé Pomme</b> , Carottes râpées aux agrumes <b>Cari poulet (pëi)</b> , Paupiette de saumon (sce tomate) <b>Riz, Pois du cap, Sce piment rouge, Sauté de Courgettes</b> Orange, <b>Fro.Bla.Ar.Douces saveurs</b>	Biscuit	<b>Betterave râpée crue</b> , Salade verte Surimi <b>Cari bœuf carottes (Pëi)</b> , Filet de merlu aux lég. sce crème au curcuma Riz, Sce piment Banane bio, <b>Yaourt brassé aux fruits</b>
Mardi 17/11	Café, lait, nesquick, fruit Pain, pâte à tartiner, crème de marron	Tomates Olives vertes, <b>Betterave Haricots verts</b> <b>Civet de lapin(Pëi)</b> , Rougail saucisse (porc pëi), Steak de cabillaud sce combava <b>Riz, Lentilles</b> , Sauce citron, Daube de chou à la tomate Compote de pomme banane, <b>Yaourt nature sucré</b>	Banane	<b>Courgettes râpées Emmental</b> <b>Cari de d'espardon (pëi)</b> , Saucisse de porc grillée <b>Riz, Lentilles</b> , Sauce citron, <b>Daube de citrouille</b> <b>Ananas Victoria</b> , Flan chocolat
Mercredi 18/11	Café, lait, nesquick, fruit, pain, confiture groseille, céréales	Concombre Radis persillé vinaigrette <b>Cari bœuf (Pëi)</b> , Sauce de thon aux gros piments <b>Riz, Haricots rouges</b> , Sce piment, Fricassée de brède Pomme Pink Lady, <b>Yaourt brassé sucré</b>	Petit pain Fromage	<b>Tomate Haricots jaunes Olives vertes</b> <b>Civet de canard (pëi)</b> , Oeufs brouillés aux champignons Riz, Pois du cap, Sce piment, <b>Fricassé de chou</b> <b>Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques</b>
Jeudi 19/11	Café, lait chocolat, Fruit, pain, ,Beurre, conf peï	<b>Salade chinoise</b> , Feuilleté au fromage Riz cantonnais aux œufs et légumes Rougail dakatine Banane bio, <b>Glace fruiti</b>	Barre céréales	<b>Endives C.Palmier Cerneaux de noix</b> <b>Cari porc au massalé (pëi)</b> , Sauce de thon <b>Riz, Haricots blancs</b> , Rg.Tomate, Sauté de Chou fleur Raisin rosé, <b>Yaourt brassé sucré</b>
Vendredi 20/11	Café, lait, nesquick Fruit, pain , beurre Confiture abricot framboise, Groseille	<b>Courgettes râpées Tomates Basilic</b> , Chou rouge râpé Croûtons <b>Cari de thon massalé (pëi)</b> , Steak grillé de poulet sce au curry <b>Riz, Lentilles</b> , Sce P.Concombre, <b>Daube de chou</b> Kiwi, <b>Yaourt brassé aux fruits</b>	<b>- Repas Conseil</b>	

Le Provisueur,

L'Intendant,

L'Infirmière