

Menu Jean Hinglo

Du lundi 27 au 31 août 2018

Lundi 27 août	Mardi 28 août	Mercredi 29 août	Jeudi 30 août	Vendredi 31 août
DEJEUNER				
Quiche épinards Feuilletée au fromage Salade verte /oeuf dur	Salade de betteraves Cruditée Duo de tomates et céleri	Pâté de campagne / cornichons Oeuf dur mayonnaise	Salade de chou au thon Achard de légumes Salade à la mozzarella	Salade composée Salade de tomates Concombre/surimi à la crème
Cari poisson Blanquette d'agneau à l'estragon Poulet fumé frit	Omelette au fromage Steak haché boeuf forestière Cordon bleu	Escalope de thon à la sauce d'huitre Rougail saucisse porc	Sauce bolognaise boeuf Brochette de poisson panée/citron Escalope de poulet à la crème	Rougail de morue Cabri massalé Civet poulet
Haricots blancs Riz Jardinière de légumes	Frites/salade verte Légumes grillés	Riz / Haricots rouges Haricots verts persillés Rougail concombre pimenté	Spaghettis au beurre Pommes vapeur/persillées	Riz / Pois du cap massalé / citrouille Mélange de légumes poêlés Rougail mangue
Mandarine Goyavier bio Fromage blanc aromatisé	Liégeois caramel Yaourt brassé nature sucré Mini cake aux pépites de chocolat	Pêche Flan vanille	Yaourt velouté aux fruits mixés Pastèque/ananas Pomme verte granny	Glace au caramel beurre salé Glace au chewing-gum Quartier d'orange
DINER				
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade de courgettes mimosa	Gratin de brèdes	Salade grecque	MENU DIVERS
Cuisse de poulet sarcive Daube de chou chou	Shop suey de poisson	Wok de poulet aux nouilles	Manchon de canard au gingembre	
Riz Rougail tomate	Riz Rougail tomate	Sauce chili	Riz / Haricots blancs Sauce piment /citron	
Yaourt brassés aux fruits	Macedoine d'ananas aux fruits de la passion	Compote de pomme/mangue	Mousse fraise	

Menu susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits.